

INBJUDAN

STG-CUP

Steg 1-4

**18 april
2026**

**Åkeshovs
Idrottshall**



Stockholm Top Gymnastics



Information

Datum

18 april

Plats

Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje)

Preliminära tider

Tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer meddelas via PM 1.

07:40–08:00	Allmän uppvärming
08:00–09:00	Förträning redskap
09:00–11.00	Tävling STG-Cup steg 1-4
Ca 11.10	Prisutdelning

Tävlingsklasser och resultat

Svenska stegserierna steg 1-4, (Senaste versionen av Svenska stegserierna)

Steg 1-4: Lägst ålder från 7 år (född 2019 eller tidigare) för gymnaster lokalt och i närliggande regioner. Lägst 10 år, född 2016 eller tidigare för övriga. Alla gymnaster belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränare kommer få en fullständig resultatlista via mail.

Lagtävling i varje del

Hela föreningen deltar i laget. Fina lagpriser



Anvisningar för barn och ungdomsgymnastik

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet.

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Domare

En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

Cafeteria och omklädningsrum

Finns i Åkeshovshallen. Vid Brommaplan, ca 10 minuters promenad finns restauranger och affärer.

Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anmälan

Anmäl via Gymnastikförbundets tävlingsanmälningssystem (TA).

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälningsdag 18/3. Vid många anmälningar kan vi komma behöva begränsa antalet deltagare. Först till kvarn gäller! Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl.

Vid frågor



Tävlingsledare Maria Malmberg, mobil: 070-696 22 01, mail: kanslitavling@stockholm-top.se

Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070 – 661 25 69. Maila: erika folestad@ki.se

